

WASSER IST UNSER LEBEN...
ERFOLG UNSER ZIEL.



Dr. Johannes Pfaffenhuemer

A middle-aged man with grey hair, smiling broadly, stands outdoors. He is wearing a light green, short-sleeved button-down shirt and blue jeans. His right arm is raised, pointing his index finger upwards. The background is a dense canopy of green trees, with sunlight filtering through, creating a bokeh effect of bright, circular light spots. The overall mood is positive and optimistic.

EIN WEG ENTSTEHT,
WENN MAN IHN GEHT

Chinesisches Sprichwort

Corporate Health

Glückliche, vitale Menschen sind die beste Garantie für gesunde, erfolgreiche Unternehmen. MitarbeiterInnen, die gerne ins Unternehmen kommen und begeistert mitarbeiten, sind der Schlüssel für den gemeinsamen Erfolg.

Als Experte für Produktivitätssteigerung, betriebliche Gesundheitsförderung und work life balance begleite ich Unternehmer, Manager und ihre Mitarbeiter zu ihren Zielen!



Dr. Johannes Pfaffenhuemer
Wirtschafts- und Sozialberatung

Business Coaching umfasst dabei alle Themen rund um das persönliche Leben und den beruflichen Alltag der Mitarbeiter. Im Rahmen eines Einzel-Coachings oder Workshops vermittele ich wirksame Strategien für Vitalität und Lebensfreude. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer, Krisen als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung und Stärkung zu nützen.

Das Ergebnis:

- ▶ **Potentiale nutzen**
- ▶ **Produktivität steigern**
- ▶ **Erfolge nachhaltig sichern**
- ▶ **Krankenzustände reduzieren**



ERFAHRUNG
KOMPETENZ
ENGAGEMENT

A close-up photograph of a person's hand gently touching the surface of clear, blue water. The water is rippling, and the hand is positioned in the upper left quadrant of the frame. The background is a soft-focus view of the water's surface, showing various shades of blue and green. The overall mood is serene and natural.

Lebendiges, reifes
Quellwasser
ist Grundlage für
ein gesundes Leben.

Die Wässer der St. Leonhardsquellen steigen als „Arteserquelle“ aus eigener Kraft aus der Erde.

Durch die naturbelassenen, ursprünglichen Strukturen hat dieses lebendige Wasser eine höhere Zellverfügbarkeit. Es kann vom Körper besser aufgenommen werden und fördert ganz besonders das Ausscheiden von belastenden Fremdstoffen.

Schon von alters her werden wohlschmeckende und gesundheitsfördernde Quellen von den Menschen geschätzt. Und gerade in Zeiten, in denen gesundes Wasser in vielen Regionen keine Selbstverständlichkeit ist, legen immer mehr Menschen Wert auf Wasser bester Qualität.

Reinheit, Lebendigkeit und Reife sind Eigenschaften, mit denen sich die Qualitäten von Lebensmitteln beschreiben lassen. Das gilt auch für unser Lebensmittel Nummer eins, das Wasser. Seien es nun Mediziner, Heilpraktiker, Köche, Wissenschaftler oder schlichtweg Gesundheitsbewusste: Immer mehr Menschen erforschen und erproben die Wirkungen von Wasser. Und die wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung der Wässer von St. Leonhard wird von Biochemikern, Ärzten, Krebsforschern und Lifestyle-Sommeliers gleichermaßen bestätigt.

- ▶ **Ausführliche Forschungsreihen**
- ▶ **praktische Erfahrungswerte**
- ▶ **naturbelassene Abfüllung**
- ▶ **Wasserapotheke von St. Leonhards**



A photograph of a modern, two-story wooden house with a balcony, situated on a grassy hill. The house has large windows and a balcony with a railing. The foreground is filled with tall, green grasses and some small pink flowers. The sky is clear and blue.

Die Vitalpraxis;
Heilung mit Liebe
geschieht im
Hier und Jetzt.

Damit die guten Tage wieder mehr werden!

Unsere Vitalpraxis in Kirchdorf am Inn bietet den idealen Rahmen für Entspannung, Besinnung und Neuorientierung. Hier kann jeder mit, von und in der Natur lernen, leichter, erfüllter und glücklicher zu leben. Die ruhige, geschützte Umgebung lädt ein, alle Sinne zu öffnen und zu schärfen, wahrzunehmen, was ist und Kurs zu nehmen auf neue Ziele.

Methoden:

► **MBSR**

(Mindfulness Based Stress Reduction nach Dr. Jon Kabat Zinn)
Alternativer Zugang zu Stress- und Burnout Prävention

► **Resonanz Coaching**

(Dr. Gundl Kutschera)
Im Einklang mit der Umwelt durch respektvolles Miteinander

► **NLP**

(John Grinder, Richard Bandler)
Veränderungen effektiv gestalten

► **GfK**

(Marshall B. Rosenberg)
Gewaltfreie Kommunikation

► **Jin Shin Jyutsu**

(Jiro Murai, Mary Burmeister)
Kunst des Strömens als Hilfe zur Selbsthilfe

**WATER
OF
LIFE**®



NU SKIN®
THE DIFFERENCE DEMONSTRATED.™

Dr. Johannes Pfaffenhuemer
Wirtschafts- und Sozialberatung

WATER OF LIFE GmbH
A 4982 Kirchdorf/Inn, Ufer 19
T: 0043 7582 52110 14, F: 0043 7582 52110 6
M: 0043 664 444 9337
e-mail: office@pfaffenhuemer.at
web: www.pfaffenhuemer.at

NU SKIN, ID-Nummer AT 3306165
A 4982 Kirchdorf/Inn, Ufer 19
T: 0043 7582 52110 14, F: 0043 7582 52110 6
M: 0043 664 444 9337
e-mail: office@pfaffenhuemer.at
web: www.nuskin.com